



資訊處
Office of Information Technology

透過 Webmail 更改電子郵件密碼

中華民國111年3月21日



透過 Webmail 更改電子郵件密碼



透過 Webmail 更改電子郵件密碼

一、點擊學校網站下方校園資訊區塊中的 webmail

The screenshot shows a navigation menu with three main sections: 校園資訊 (Campus Information), 重點網站 (Key Websites), and 常用網站 (Common Websites). The 'Webmail' link in the 'Campus Information' section is highlighted with a red box.

校園資訊	重點網站	常用網站
<ul style="list-style-type: none">行事曆分機號碼表校園地圖Webmail校園無線	<ul style="list-style-type: none">資訊服務交通資訊生活資訊智慧化活動暨報名系統	<ul style="list-style-type: none">大學甄選入學委員會臺灣綜合大學系統評鑑與計畫 (含 EMI)USR社會責任網
		<ul style="list-style-type: none">31週年校慶網站畢業典禮專區創新創業基地開放式大學網站宣導資訊

@ 2019 版權為中正大學所有
總機：05-2720411

個資政策
隱私權聲明

透過 Webmail 更改電子郵件密碼

二、進入 Webmail 說明頁之後，點選 webmail.ccu.edu.tw

首頁 > Webmail

Webmail

本校教職員生請由 <https://webmail.ccu.edu.tw> 進入郵件信箱

校友請由 <https://alum.ccu.edu.tw/> 進入校友信箱系統

※ 如有被歸為垃圾之郵件，可由 <https://mail-nsg040.ccu.edu.tw> 或 <https://mail-nsg041.ccu.edu.tw> 取回。

電子郵件設定常見問題，請至 [資訊處-常見問題區](#)

忘記帳號密碼導致登入錯誤時，請填 [E-mail 帳號密碼查詢表](#) 送到資訊處

注意事項：資訊處不會發 電子郵件 要求使用者填寫E-mail帳號及密碼等資料 請務必特別注意不要回覆此種詐騙垃圾郵件。

透過 Webmail 更改電子郵件密碼

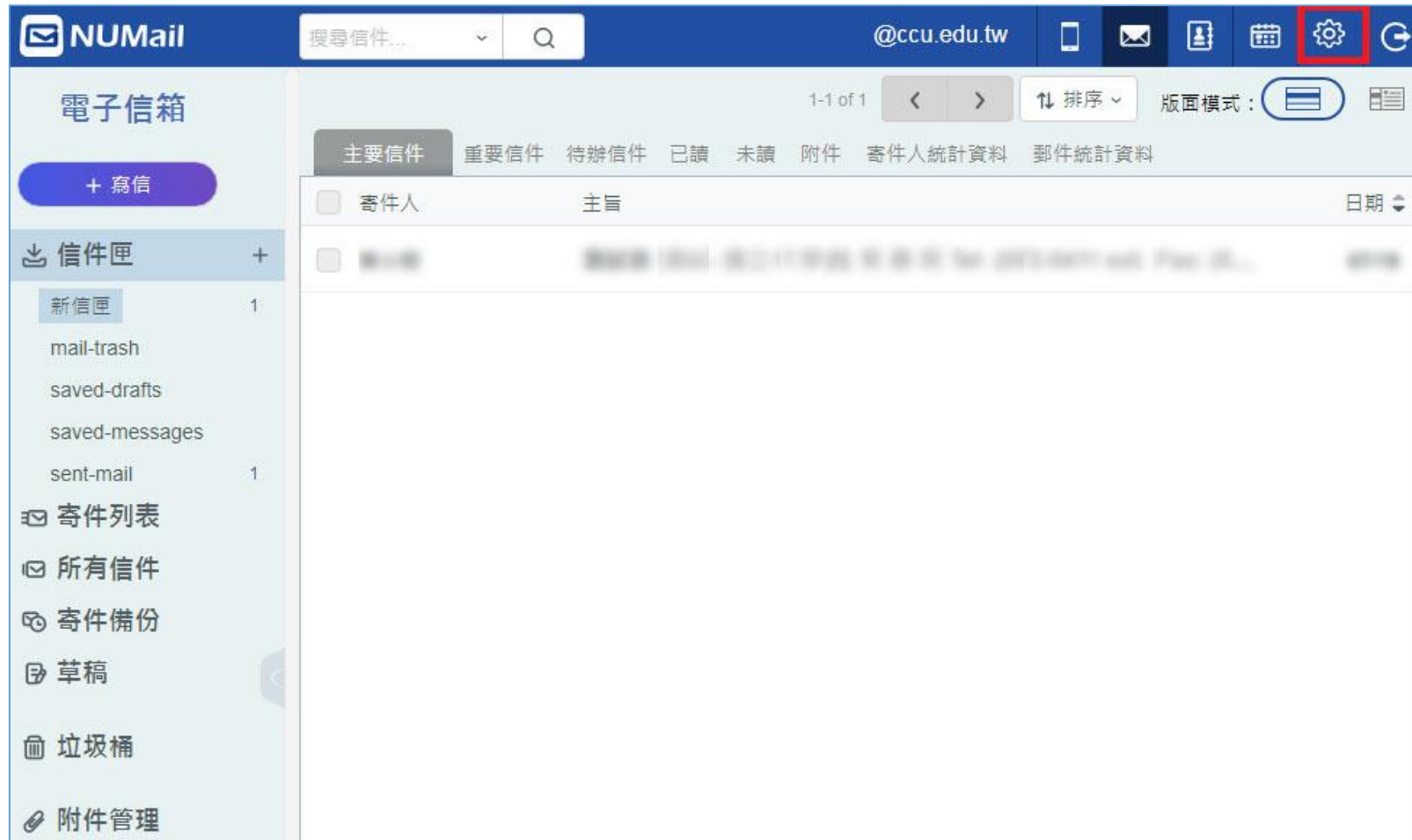
三、進入登入頁面後，依序輸入帳號、密碼及驗證碼，然後點擊「登入」鈕。

The screenshot shows the NUS Mail login interface. At the top is the NUS Mail logo and the text "電子郵件信箱登入 Login". Below this are four input fields, each highlighted with a red box and a numbered red circle to its left:

- 1. 帳號 Account: A text input field containing a blurred account name.
- 2. 密碼 Password: A password input field with masked characters (dots) and a "忘記密碼" (Forgot Password) link to its right.
- 3. 驗證碼 Verification Code: A text input field containing "HUS6R" next to a distorted image of the same code.
- 4. 登入: A blue button with the text "登入" (Login).

透過 Webmail 更改電子郵件密碼

四、登入Webmail後，點擊「設定」鈕圖示。



透過 Webmail 更改電子郵件密碼

五、進入修改密碼頁面，然後依序輸入目前密碼、新密碼及重新輸入新密碼，然後按「確定儲存」後即完成密碼更改。

The screenshot shows the IU Mail webmail interface. At the top, the logo 'IU Mail' is on the left and the email address 'admtsm@ccu.edu.tw' is on the right. Below the header is a navigation bar with several tabs: '一般設定', '1 修改密碼', '篩選器', '自動回信範本', '自動轉寄', and '標籤管理'. The '1 修改密碼' tab is highlighted with a red box. Below the navigation bar, there are three password input fields, each with a red box around it and a number in a red circle to its left: '2 目前的密碼', '3 新密碼', and '4 重新輸入新密碼'. At the bottom of the form, there is a blue button with the text '5 確定儲存', also highlighted with a red box.

定期更改密碼

※ 請定期更改密碼，以防止帳號被盜用，密碼設定原則：

- (1) 密碼變更不可以與前3次密碼相同。
- (2) 強制密碼複雜度，必須符合英文大小寫、數字、符號及長度至少8位元。

A large yellow sticky note is centered on a white background. A red pencil is positioned at the top left corner of the note. A blue wavy line is drawn across the bottom of the note, ending in a purple pencil tip on the right side.

重新設定 Outlook 密碼

電子郵件伺服器設定-帳號資訊

※密碼變更後，Outlook 上儲存的密碼不會同步更新。請依下列方式重新設定 Outlook 密碼。

The image shows a sequence of four steps to access Outlook account settings:

- 1**: In the Outlook ribbon, the **檔案** (File) tab is selected and highlighted with a red box.
- 2**: In the left-hand navigation pane, the **資訊** (Info) section is highlighted with a red box.
- 3**: The **帳戶設定** (Account Settings) button, represented by a person icon with a gear, is highlighted with a red box.
- 4**: The dropdown menu for Account Settings is open, and the option **帳戶設定(A)...** (Account Settings(A)...) is highlighted with a red box. This option is described as "新增或移除帳戶或變更現有連線設定。" (Add or remove accounts or change existing connection settings).

The background of the screenshot shows the "帳戶資訊" (Account Information) page in Outlook, with a dropdown menu showing "adm" and "POP/SMTP". Below this, there is a "新增帳戶" (Add Account) button and a "帳戶設定" (Account Settings) section with a description: "變更此帳戶的設定或設定更多連線。" (Change the settings for this account or set up more connections.) and a link: "取得適用於 iPhone、iPad、Android 或「Windows 10 行動裝置版」的 Outlook 應用程式。" (Get the Outlook app for iPhone, iPad, Android, or Windows 10 mobile).

電子郵件伺服器設定-電子郵件帳戶



電子郵件伺服器設定-變更帳戶

變更帳戶

POP 和 IMAP 帳戶設定
輸入帳戶的郵件伺服器設定。

使用者資訊

您的名稱(Y): adm

電子郵件地址(E): adm@ccu.edu.tw

伺服器資訊

帳戶類型(A): POP3

內送郵件伺服器(I): incoming.ccu.edu.tw

外寄郵件伺服器 (SMTP)(O): outgoing.ccu.edu.tw

登入資訊

使用者名稱(U): adm

密碼(P): **1** [*****]

記住密碼(R)

需要使用安全密碼驗證 (SPA) 登入(Q)

測試帳戶設定

我們建議您測試帳戶，以確保輸入正確。

測試帳戶設定(T)...

按 [下一步] 時自動測試帳戶設定(S)

2 [其他設定(M)...

< 上一步(B) 下一步(N) > 取消 說明

※已申請大量寄信之帳號請設定 outgoing2088.ccu.edu.tw

請輸入您新變更的密碼

電子郵件伺服器設定-網際網路電子郵件設定

網際網路電子郵件設定 3

1 外寄伺服器 進階

2 我的外寄伺服器 (SMTP) 需要驗證 (O) 勾選需要驗證

使用與內送郵件伺服器相同的設定 (U)

使用下列登入 (L)

使用者名稱 (N):

密碼 (P):

記住密碼 (R)

需要安全密碼驗證 (SPA) (Q)

在傳送郵件前登入內送郵件伺服器 (I)

確定 取消

Detailed description: The image shows a Windows-style dialog box titled '網際網路電子郵件設定' (Internet Internet Email Settings). It has a close button (X) in the top right. The dialog is divided into two tabs: '外寄伺服器' (Outgoing Server) and '進階' (Advanced). The '外寄伺服器' tab is selected and highlighted with a red box and a red circle containing the number '1'. Within this tab, the option '我的外寄伺服器 (SMTP) 需要驗證 (O)' (My outgoing server (SMTP) requires authentication) is checked, highlighted with a red box, and annotated with a red circle containing the number '2' and the text '勾選需要驗證' (Check authentication). Below this, there are three radio button options: '使用與內送郵件伺服器相同的設定 (U)' (Use the same settings as the incoming mail server) is selected; '使用下列登入 (L)' (Use the following login) is unselected and includes two text input fields for '使用者名稱 (N):' (Username) and '密碼 (P):' (Password), and a checked checkbox for '記住密碼 (R)' (Remember password); '需要安全密碼驗證 (SPA) (Q)' (Require secure password authentication) is unselected; and '在傳送郵件前登入內送郵件伺服器 (I)' (Log in to the incoming mail server before sending mail) is unselected. At the bottom of the dialog are two buttons: '確定' (OK) and '取消' (Cancel).

電子郵件伺服器設定-防止電子郵件信箱爆滿

網際網路電子郵件設定

一般 外寄伺服器 進階

伺服器連接埠號碼

內送伺服器 (POP3)(I): 110 使用預設值(D)

此伺服器需要加密連線 (SSL/TLS)(E)

外寄伺服器 (SMTP)(O): 25

使用下列加密連線類型(C): 無

伺服器逾時(T)

短 長 1分

傳送

1 在伺服器上保留一份郵件複本(L) **不勾選**

超過下列天數後就從伺服器移除(R): 14 天

從「刪除的郵件」中移除時從伺服器移除(M)

2 確定 取消

電子郵件伺服器設定-變更帳戶

變更帳戶

POP 和 IMAP 帳戶設定
輸入帳戶的郵件伺服器設定。

使用者資訊
您的名稱(Y): adm
電子郵件地址(E): adm@ccu.edu.tw

伺服器資訊
帳戶類型(A): POP3
內送郵件伺服器(I): incoming.ccu.edu.tw
外寄郵件伺服器 (SMTP)(O): outgoing.ccu.edu.tw

登入資訊
使用者名稱(U): adm
密碼(P): *****
 記住密碼(R)
 需要使用安全密碼驗證 (SPA) 登入(Q)

測試帳戶設定
我們建議您測試帳戶，以確保輸入正確。

測試帳戶設定(T)...
 按 [下一步] 時自動測試帳戶設定(S)

其他設定(M)...

1 下一步(N) > 取消 說明

測試帳戶設定

恭喜您！已成功完成所有的測試。按一下 [關閉] 再繼續。

2 停止(S) 關閉(C)

工作	錯誤	狀態
登入到內送郵件伺服器 (POP3)		已完成
傳送測試電子郵件訊息		已完成

變更帳戶

已完成設定!

我們已取得設定您帳戶所需的全部資訊。

3 完成 說明



資訊處
Office of Information Technology

感謝閱讀